

2016 體育署

「騎鐵馬 遊臺灣 十大經典自行車路線體驗認證」 實施計畫

- 一、主辦單位：教育部體育署
- 二、協辦單位：交通部觀光局、內政部營建署、臺北市政府、新北市政府、新竹市政府、臺中市政府、臺南市政府、高雄市政府、臺東縣政府、中華奧林匹克委員會
- 三、贊助單位：美利達自行車、臺灣美津濃股份有限公司、全日空航空公司、利百美興業股份有限公司、優群貿易股份有限公司、臺灣大哥大股份有限公司
- 四、活動日期：即日起至 2017 年 3 月 15 日止
- 五、參加認證名額：總計 2500 人
- 六、參加對象：凡對自行車運動有興趣之個人或團體，皆可參加。
- 七、報名網址：www.top10bikeguide.com.tw
- 八、活動項目：(1)『名家帶路』團體行動式；(2)『10+8 條經典自行車道逍遙遊』自主騎乘。
- 九、參加辦法：

(一)『名家帶路』團體行動式

● 活動說明

- a. 由六位單車名家(各名家介紹請上官方網站查詢)帶領民眾體驗十大經典自行車路線機會。
- b. 名家會在路線進行騎乘時導覽解說。各名家帶路之路線及日期如下表：

場次	騎乘日期	報名起始時間	報名截止時間	騎乘路線	騎乘距離	帶領名家
1	12 月 15 日	12 月 1 日	12 月 12 日	臺北河濱自行車車道	11.62 KM	劉香慈
2	12 月 17 日	12 月 1 日	12 月 14 日	屏東大鵬灣環灣自行車道	12.46 KM	黃亭茵
3	12 月 18 日	12 月 1 日	12 月 15 日	宜蘭冬山河自行車道	18.65 KM	賴維屏
4	12 月 24 日	12 月 1 日	12 月 21 日	臺中東豐自行車綠廊-后豐鐵馬道	15.93 KM	馮俊凱
5	1 月 7 日	12 月 1 日	1 月 4 日	新北大漢及新店溪自行車道 (新月橋⇌福和橋)	21.02 KM	劉光武
6	1 月 8 日	12 月 1 日	1 月 5 日	新北淡水河左岸自行車道	15.26 KM	劉香慈
7	1 月 14 日	12 月 1 日	1 月 11 日	日月潭自行車道	27.01 KM	劉光武
8	1 月 15 日	12 月 1 日	1 月 12 日	東北角舊草嶺環狀線自行車道	19.64 KM	賴維屏
9	2 月 11 日	12 月 1 日	2 月 8 日	南投集集綠色隧道暨環鎮自行車道	12.70 KM	陳彥良
10	2 月 28 日	12 月 1 日	2 月 24 日	臺東池上大坡池(浮圳環線)	10.13 KM	陳彥良

- c. 騎乘活動之集合地點如下：

場次	騎乘日期	騎乘路線	集合地點
1	12月15日	臺北河濱自行車車道	內湖美堤租借站旁
2	12月17日	屏東大鵬灣環灣自行車道	大鵬灣風景管理處
3	12月18日	宜蘭冬山河自行車道	宜蘭冬山火車站
4	12月24日	臺中東豐自行車綠廊-后豐鐵馬道	后里馬場停車場
5	1月7日	新北大漢及新店溪自行車道 (新月橋↔福和橋)	板橋新月租借站旁
6	1月8日	新北淡水河左岸自行車道	五股溼地教育中心
7	1月14日	日月潭自行車道	水社碼頭中興停車場內旅遊資訊站旁
8	1月15日	東北角舊草嶺環狀線自行車道	福隆遊客中心
9	2月11日	南投集集綠色隧道暨環鎮自行車道	南投集集火車站旁
10	2月28日	臺東池上大坡池(浮圳環線)	臺東大坡池遊客服務中心

● 參加規定：

- 每位民眾限報名一個場次，報名前必須先至本活動官網註冊成為會員。
- 每場次限額100人，另備取10人。報名成功者因故無法參與該場次活動時，請於該場次騎乘日期七天前以電子郵件方式(e-mail:service@sportsbank.com.tw)或客服電話方式主動向承辦單位告知，未事前告知而無故未到者，將取消後續參與活動資格(備取會在報名場次騎乘日期五天前，以電子郵件及電話通知是否遞補)。
- 活動一周前承辦單位會傳送簡訊給參加者，活動當天參加者須以手機提供該簡訊做為報到的身份確認。為避免手機簡訊無法讀取，所有參加者仍須攜帶身分證明文件(以健保卡或身分證為主)以備使用。
- 活動當天請自備水壺、自行車及安全帽。為安全考量，參加者騎乘自行車請務必戴妥安全帽。
- 自備自行車者請事先檢查單車各項零件及功能均正常，活動出發前會有專業教練向各位參加者講解及檢查自行車的安全性。
- 名家帶路活動當日活動流程規劃如下：

時間	流程項目	內容說明	參加者
08:30~09:00	報到	● 點名 ● 領取基本裝備： (頭巾、背包)	● 簡訊報到(身分確認) ● 排隊領物資
09:00~09:10	活動規範說明	各場次的領隊就活動規範及安全檢查做說明/補給作業說明/組員分工及介紹	
09:10~09:20	安全檢查及維修	組員協助參加者檢查裝備及自行車狀況	
09:20~09:30	專家介紹及	專家自我介紹及負責路線特色	

	路線分享	介紹	
09:30~09:35	拍照及分享	大合照及 APP 開啟設定 宣導拍照上傳資訊	● 參加者開啟 APP 準備騎乘
09:40	出發	沿途拍照(拍照點為 2~3 點)	● 參加者體驗拍照
12:00	活動結束及領完賽禮	● 發放證書及相關贈品 ● 騎乘結束大合照及紀錄	● 參加者手機提供上傳照片分享後，才發給證書及贈品
12:30	活動結束/珍重再見		● 參加者賽後自行線上填寫問卷(可額外參加活動抽獎)

※騎乘時間依各路線距離及現場狀況有所調整。

- 其它事項
 - a. 每場次活動已投保團體意外險（保額新臺幣 300 萬元及醫療 2 萬元）之保障。個人可再依健康需求自行投保人身險。
 - b. 若活動期間適逢中央氣象局發佈颱風、大雨或豪大雨時，活動官網會在前一天晚上 20:00 前發布取消活動訊息，並以簡訊通知參加者。參加者如因故無法配合調整騎乘之日期，可以主動聯絡客服人員協助登入其他場次參加，不受每場次名額之限制。
 - c. 參加者必須在抵達終點時進行騎乘的照片上傳分享，並經承辦單位確認後，兌換證書及相關贈品。

(二)『10+8 條經典自行車道逍遙遊』自主騎乘

- 活動說明：
 - a. 民眾可在活動期間內自行選擇時間至體育署票選之 10 條(經典)及 8 條(優質)路線完成騎乘。
 - b. 民眾於騎乘結束後，相關騎乘資料透過 APP 自動由 MY SPORTS 系統完成紀錄，即可享有完騎證書及相關贈品(贈品需騎乘兩條路線以上並通過認證)。

● 活動路線：

除上述名家帶路之 10 條經典路線外，另有 8 條優質自行車道：

臺東	關山環鎮親水自行車道	新竹	17 公里海岸線自行車道
臺東	山海鐵馬道環市自行車道	新北	二重環狀自行車道
高雄	愛河及蓮池潭自行車道	臺南	後壁白河米蘭蓮花線
苗栗	綠光海風自行車道	嘉義	朴子溪自行車道

民眾可自行選擇 10 條(經典)及 8 條(優質)路線騎乘。

- 參加規定：
 - a. 為了紀錄騎乘軌跡及認證，騎乘民眾必須先下載臺灣大哥大『MY SPORTS』APP，並於活動官網註冊成為會員後於「會員中心」與 APP 進行帳號串接。
 - b. 進行串接後，民眾即可直接在 APP 內點選『10+8 條經典自行車道逍遙遊』並使用自行車運動模式點選最愛路線，選擇想要騎乘之路線即可開始自主騎乘體驗。

- c. 完成每條路線騎乘距離後，請務必按下「完成路線」，即可自動上傳 MY SPORTS 的運動紀錄，MY SPORTS 會在二天內公告驗證完成，民眾可以隨時在活動官網查詢是否通過驗證。
 - d. 為增加民眾參與度，在比對已上載騎乘運動軌跡，已達系統設定路線軌跡吻合度 70% 以上者，即為完成騎乘該條自行車道。
 - e. 參加者符合前項規定者，系統會隨時統計認證人數，承辦單位會主動聯繫符合認證之人員，並寄送完騎證書；證書會在當月統計並於下個月 15 日前寄出至通訊處。
- 其他事項
- a. 參加本項活動之民眾因非特定對象參加，無法提供保險服務，故騎乘時以安全為先，並請個人視需要投保足額之人身保險。
 - b. 請民眾選擇白天及天氣晴朗時騎乘，減少視線不佳或路滑等意外發生。

十一、證書與獎項說明：

(一) 參加者完成任一活動方式後，即可獲得活動贈品及證書，相關品項如下：

(一)名家帶路	(二)自主騎乘
1. 完騎證書 2. 運動頭巾 3. 運動毛巾(共 1000 條) 4. 運動背包	1. 完騎證書 2. 完騎紀念章 3. 運動毛巾(限量 1500 條)

※自主騎乘除證書外，完騎紀念章及贈品須完成兩條不同之自行車道認證方可取得。

※如已參與名家帶路者，則算已完成一條路線，可再參加自主騎乘完成一條路線認證，即可獲得相關贈品。

(二) 證書領取方式：

- a. 參與名家帶路活動者，於活動結束後，現場直接領取證書。
- b. 參與自主騎乘活動者，於系統驗證通過後，經由承辦單位寄送取得。

(三) 贈品贈送方式：

- a. 運動毛巾 2500 條，完成任一活動體驗的民眾即可獲得。
- b. 參加『10+8 經典自行車道逍遙遊』自主騎乘，每人僅限獲得一次贈品之機會。證書則不在此限。
- c. 問卷抽獎：
民眾於騎乘後至活動官網「會員中心」填寫問卷調查，可獲得抽獎資格，總獎項金額高達 20 萬元，各贈品內容以官網公告為主。
- d. 上傳照片獎項：為鼓勵大家一起行銷臺灣美麗的自行車道並提供活動的寶貴意見，民眾只要騎乘後至官網及 FB 上傳騎乘照片分享，主辦單位每月會在官網抽出幸運者，可獲得抽獎禮（品項以官網公告為主）。
- e. 騎乘前三名：

完成 18 條車道中 10 條自行車道騎乘之前三名(以參加者完成最後一條路線認證日期先後排序)，主辦單位將贈送價值一萬元禮券。

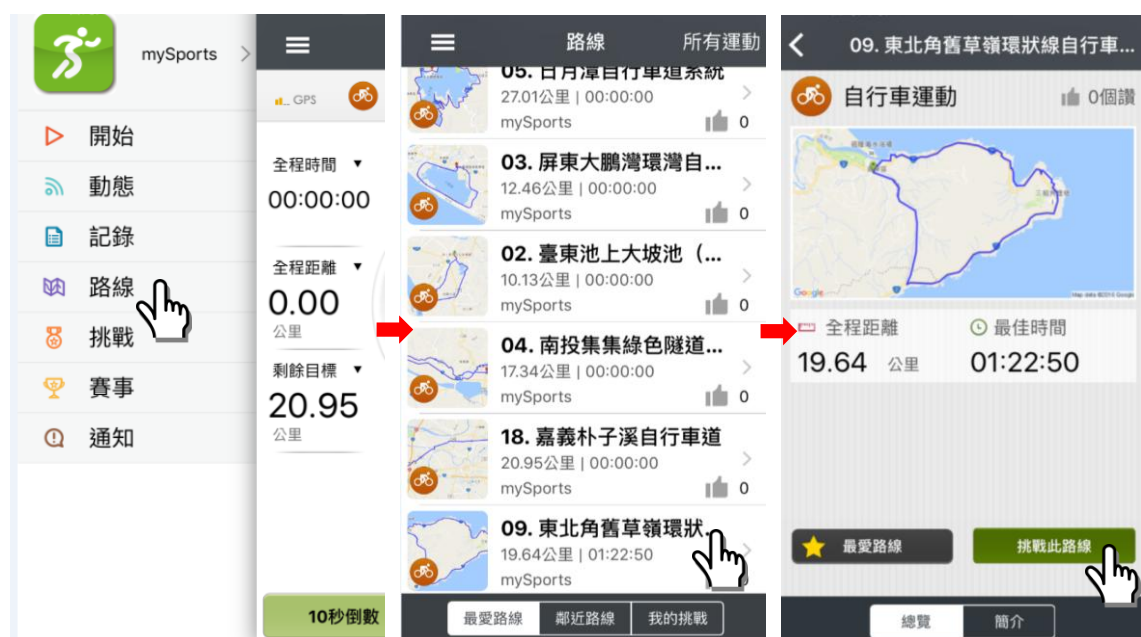
- f. 限量贈品，官網每隔 3 日公告已完成驗證人數(即贈品送出人數，送完為止)。
- g. 主辦單位預計在 2017 年 3 月 31 日前寄送抽出總獎額高達 20 萬之各獎項獎品。(品項以官網公告為主)

十二、報名方式及流程：

- a. 名家帶路：在官方網站上點選『加入會員』→加入會員填寫基本資料成為本活動會員→參加『名家帶路』者請點選『報名』(點選『名家帶路』者每場次有時間及人數限制請進入網站詳閱說明)→場次時間前往參加騎乘。
- b. 自主騎乘：自主騎乘活動不用報名 →下載 MY SPORTS APP 並加入會員(運動軌跡認證用)→於官方網站後台將帳號與 APP 作串連 →騎乘使用 MY SPORTS APP 點選挑戰路線並完成 →填寫問卷參加抽獎。

十三、有關 MY SPORTS APP 系統下載及使用說明：

- (一) 下載 mySports APP：mySports APP 支援 iOS 和 android 系統，請使用您的智慧型手機至 APP Store 或 google play 商店中搜尋「mySports」即可下載安裝。請務必確認 mySports 所安裝的版本為 3.0.1 (含之後)的版本，確保參賽數據的準確性。
- (二) 註冊成為 mySports 會員：開啟 mySports APP 後點選「新增帳號」，您即可以 email、Facebook、台灣大客戶註冊成為 mySports 會員。
- (三) 使用 mySports 參加「騎進十大」之路線挑戰：
點選主選單「路線」，進入到路線功能分頁中的「最愛路線」，找到本次活動的路線(共有 18 條，以編號 01~18 進行命名識別)。點選您要進行騎乘的路線。進入到該路線畫面後，點選「挑戰此路線」鍵，即可完成報名參加該路線的資格。請務必進行此步驟，並點選 01~18 之中的路線，以確保您的參加資格。



(二) 參加路線騎乘後，使用 mySports 開始「騎進十大」之路線選擇：

1. 確定 APP 設定正確：開始路線騎乘前，務必進入 mySports APP 中點選「開始」，進入到運動畫面上方，確認顯示為「自行車運動·選擇路線」。
- 若顯示並非「自行車運動·選擇路線」，請點選「自行車運動·選擇路線」處，進入到「運動設定」頁面，確認「運動模式」為「選擇路線」。



2. 開啟手機 GPS：務必確認手機的 GPS 已開啟，才能正確紀錄到您的路線騎乘的軌跡，才有辦法進行活動認證喔！開啟設定的路徑如下：
- Android 手機請至「設定」>「位置/定位」，將其設定為開啟。
 - iOS 手機請至「設定」>「隱私」>「定位服務」，將其設定為開啟。
3. 確認手機已抓取到 GPS 訊號：回到 mySports APP「開始」畫面，確認左上角之 GPS 訊號顯示為綠色，即可點選「開始運動」鍵開始運動！請務必點選「開始運動」鍵，以確保您開始參賽。
- 若 GPS 訊號不良，點選「開始運動」鍵會提醒您 GPS 訊號不佳可能造成軌跡無法紀錄，建議您繼續等待 GPS 訊號或至空曠的場地。
 - 若您不想等待 GPS 訊號也可按下開始運動即忽略等待訊號，但可能會有數據紀錄不準確的情況發生。

4. 當您抵達該路線的終點，即該次的路線挑戰結束，請點選「結束運動」鍵，來結束這次的路線挑戰。您可點選主選單「記錄」查看您挑戰路線的運動軌跡與相關資訊。請務必點選「結束運動」鍵，以確保您完成比賽。



十四、特別聲明及注意事項

- (一) 若是國外遊客參與本活動經認證完成者，可與承辦單位連絡前往承辦單位辦公室領取。
- (二) 報名時於官網所填個人基本資料，僅作為本活動期間行政作業使用。
- (三) 參加名家帶路的民眾可再參加『10+8 經典自行車路線逍遙遊』活動，參加時不用再填報名資料。
- (四) 凡報名參加活動者，請衡量個人身心狀況參加比賽，並遵守活動相關規定。
- (五) 有關活動資訊民眾可以上官網 www.top10bikeguide.com.tw 查詢，或於周一到周日上午 9:00-下午 18:00 撥打電話 0966-622-002 洽詢。
- (六) 民眾參與活動有任何問題或意見反應時，歡迎與客服專線連絡(電話：0966-622-002)，服務時間為周一到周日上午 9:00-下午 18:00。自主騎乘時如發生任何緊急事故請自行撥打 119，由相關單位提供即時服務。